

# ЖИЗНЬ КАК АБСОЛЮТНАЯ ЦЕННОСТЬ

Памятка для родителей

## Обратить внимание на:

- ❖ Подавленное настроение, пониженный эмоциональный фон;
- ❖ Резкое изменение поведения;
- ❖ Раздражительность;
- ❖ Проявление безразличия к учебе и оценкам;
- ❖ Наличие суицидальной попытки в ближайшем окружении;
- ❖ Рискованное поведение, в котором высота вероятности причинения вреда своей жизни и здоровью.
- ❖ Резкое снижение успеваемости;

## Знать опасные ситуации:

- ❖ В школе: конфликты, неуспехи в учебе, страх не соответствовать ожиданиям окружающих;
- ❖ В семье: конфликты в семье, отсутствие взаимопонимания и теплоты в семье;
- ❖ В сфере общения: чувство одиночества, неразделенная любовь, попадание под чужое влияние, насмешки, грубость.

## Помнить что важно:

- ❖ Установить заботливые взаимоотношения с ребенком;
- ❖ Быть внимательным слушателем;
- ❖ Быть искренним в общении, спокойно и доходчиво спрашивать о тревожащей ситуации;
- ❖ Помочь определить источник психического дискомфорта;
- ❖ Вселять надежду, что все проблемы можно решить конструктивно.

## Куда обратиться:

- ❖ Телефон доверия психиатрической службы Краснодарского края для детей и подростков 8 800 250 29 55
- ❖ Горячая линия ГБУ «Центр» диагностики и консультирования Краснодарского края 8 861 245 82 82

