ИП Пономаренко Р.А.

Утверждаю

Директор школы № 2

_____

МЕНЮ

"15" ноября 2022 г.

7-11 лет

2 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60	8,78	0,9	3,6	3,9	53
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	55,06	7,8	13,5	6,4	178
2008	181	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,67	5,3	5,3	30,1	188
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00	1	0,2	19,6	83
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	30	3,00	3,6	0,9	15,6	84
Итого				**95,51**	**18,6**	**23,5**	**75,6**	**586**
Обед								
2012	22	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	60	6,37	0,8	4,1	5,3	62
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	10,57	2,2	5,8	13,2	116
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	29,81	17,7	22,7	30,8	397
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,13	0,2		10,1	41
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	90	9,00	10,8	2,7	46,8	252
Итого				**56,88**	**31,7**	**35,3**	**106,2**	**868**
Всего				**152,39**	**50,3**	**58,8**	**181,8**	**1454**

Повар Тарасова (_____)