



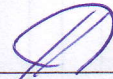
МЕНЮ

" 16 " сентября 2023 г.

7-11 лет

6 день

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 15,12 | 3,5 | 4,4 | | 55 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 8,30 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 |
| 2011 | 209 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 7,63 | 4,9 | 4,5 | 0,3 | 61 |
| 2011 | 175 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА | 215 | 23,30 | 6,1 | 11,3 | 34,6 | 265 |
| 2021 | 11 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 11,23 | 3,4 | 2,4 | 18,5 | 110 |
| 2022 | 101 | ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ | 30 | 3,00 | 3,6 | 0,9 | 15,6 | 84 |
| Итого | | | | 68,58 | 21,6 | 31,8 | 69,1 | 650 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 60 | 6,63 | 1,1 | 5,3 | 4,6 | 71 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 250 | 16,06 | 3,6 | 2,9 | 19,2 | 117 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 170 | 90,84 | 16,1 | 18 | 17,2 | 296 |
| 2021 | 10 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 3,01 | | | 9,7 | 39 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 100 | 14,49 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 2022 | 101 | ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ | 80 | 8,00 | 9,6 | 2,4 | 41,6 | 224 |
| Итого | | | | 139,03 | 30,8 | 29 | 102,1 | 794 |
| Всего | | | | 207,61 | 52,4 | 60,8 | 171,2 | 1444 |

Повар Даросова ()