ИП Пономаренко Р.А.

Утверждаю

Директор МБОУ СШ №____

_____/

МЕНЮ

"16" февраля 2023 г.

7-11 лет

9 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	6,63	1,1	5,3	4,6	71
2022	48	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90	72,86	10,1	17,6	1,3	205
2021	3	РИС С ОВОЩАМИ	150	13,12	3,4	4,3	31,6	179
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,70	1	0,2	19,6	83
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	35	3,50	4,2	1,1	18,2	98
Итого				**120,81**	**19,8**	**28,5**	**75,3**	**636**
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	7,28	0,5	0,1	1,5	8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	16,06	3,6	2,9	19,2	117
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	190	53,07	16,1	20,7	17,1	320
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,25	0,2		10,1	41
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	90	9,00	10,8	2,7	46,8	252
Итого				**86,66**	**31,2**	**26,4**	**94,7**	**738**
Всего				**207,47**	**51**	**54,9**	**170**	**1374**

Повар _____ (Тарасова Д.А.)