

МЕНЮ

" 4 " Апрель 2023 г.

7-11 лет



2 день

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	6,85	1,1	5,3	4,6	71
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	64,64	11,8	21,5	8,5	275
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	11,75	5,5	6,3	35,1	219
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	28,80	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,15	1,5	0,1	10	47
Итого				113,19	20,9	33,4	77,8	695
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	6,01	0,9	3,7	4,9	56
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	12,12	4	5,3	23	157
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	68,88	14,4	8,9	30,4	260
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,25	0,2		10,1	41
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	14,49	0,4	0,4	9,8	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,88	3,8	0,3	25,1	118
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,92	2	0,3	12,7	61
Итого				107,55	25,7	18,9	116	740
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30	3,77	1,8	1,4	22,5	110
2022	83	МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	35,75	5,6	4,9	9,3	105
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)	100	32,86	0,6	0,6	15,4	72
Итого				72,38	8	6,9	47,2	287
Всего				293,12	54,6	59,2	241	1722

Повар

Шарасова

(

)