

МЕНЮ

" 6 " Февраль 2023 г.

7-11 лет

4 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	7,28	0,5	0,1	1,5	8
2005	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	54,31	16	15,2	9,3	237
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	28,57	3,2	5,2	21,4	145
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	28,80	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,73	2,3	0,2	15,1	71
Итого				120,69	23	20,9	66,9	544
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	6,85	1,1	5,3	4,6	71
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3,09	2,8	5,7	14,3	120
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	65,31	20,8	21	0,5	274
2011	331	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	30	2,64	0,5	1,1	2,5	26
2021	3	РИС С ОВОЩАМИ	150	11,66	3,4	4,3	31,6	179
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,25	0,2		10,1	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,30	3,1	0,2	20,1	95
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,28	1,3	0,2	8,5	41
Итого				94,38	33,2	37,8	92,2	847
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	4,59	2,3	2,9	22,3	125
2022	83	МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	35,75	5,6	4,9	9,3	105
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	100	31,94	0,4	0,3	10,3	47
Итого				72,28	8,3	8,1	41,9	277
Всего				287,35	64,5	66,8	201	1668

Повар

Варасова(Р)