ИП Пономаренко Р.А.

Утверждаю

Директор школы № 3

МЕНЮ

"10" апреля 2023 г.

7-11 лет

6 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Завтрак					
2005	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	25,9	18,5	9,3	314
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,1	2,5	16,2	95
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		10,1	41
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	9,8	47
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	30	3,6	0,9	15,6	84
Итого				**32,2**	**22,3**	**61**	**581**
Цена за единицу услуги "завтрак" - 95,00 руб.							
		Обед					
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	3,6	2,9	19,2	117
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	16,1	18	17,2	296
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	80	9,6	2,4	41,6	224
Итого				**30,4**	**28,6**	**92,3**	**747**
Цена за единицу услуги "обед" - 110,00 руб.							
Всего				**62,6**	**50,9**	**153,3**	**1328**

Повар Тарасова (_____)