Утверждаю

ИП Пономаренко Р.А.

Директор школы № 3

Авдихеенко

МЕНЮ

"12" Апреля 2023 г.

7-11 лет

8 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,4		55
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	5,6	10,6	32,1	247
2021	11	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,4	2,4	17,5	106
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	50	6	1,5	26	140
Итого				**23,5**	**31,7**	**76**	**684**
Цена за единицу услуги "завтрак" - 95,00 руб.							
Обед							
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	5	53
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,8	5,4	18,9	147
2005	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	11,8	5,9	1,9	108
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	150	2,9	10,6	21	196
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	90	10,8	2,7	46,8	252
Итого				**32,3**	**27,6**	**103,3**	**795**
Цена за единицу услуги "обед" - 110,00 руб.							
Всего				**61,5**	**70,1**	**204,7**	**1711**

Повар Тарасова ( )