



МЕНЮ

" 12 " Апрель 2023 г.

7-11 лет

8 день

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|---|---------------|--|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 35 | 4 | 6,1 | 10,5 | 114 |
| 2011 | 209 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 4,9 | 4,5 | 0,3 | 61 |
| 2011 | 175 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА | 200 | 5,6 | 10,6 | 32,1 | 247 |
| 2021 | 11 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3,4 | 2,4 | 17,5 | 106 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,5 | 59 |
| Итого | | | | 19,8 | 23,8 | 72,9 | 587 |
| Цена за единицу услуги "завтрак" - 95,00 руб. | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 47 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 60 | 1 | 3 | 5 | 53 |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 5,8 | 5,4 | 18,9 | 147 |
| 2005 | 240 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5) | 95 | 12,9 | 6 | 8,7 | 140 |
| 2011 | 145 | КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ | 150 | 3,2 | 10,6 | 23 | 205 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 200 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| Итого | | | | 29,4 | 25,8 | 125,6 | 858 |
| Цена за единицу услуги "обед" - 110,00 руб. | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 2023 | 63 | СЛОЙКА С КЛЮКВОЙ | 70 | 3,5 | 10,1 | 18,9 | 204 |
| 2011 | 386 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ) | 180 | 5 | 4,5 | 8,1 | 102 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША) | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 |
| Итого | | | | 8,9 | 14,9 | 37,3 | 353 |
| Цена за единицу услуги "полдник" - 70,00 руб. | | | | | | | |
| Всего | | | | 58,1 | 64,5 | 235,8 | 1798 |

Повар

ПавловаП