

Утверждаю

ИП Пономаренко Р.А.



Директор школы №

А.В. Давыдов

МЕНЮ

" 14 " *Апрель* 2023 г.

7-11 лет

10 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,5	6,1	8,2	93
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	17,7	22,7	30,8	397
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		10,1	41
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	50	6	1,5	26	140
Итого				25,4	30,3	75,1	671
Цена за единицу услуги "завтрак" - 95,00 руб.							
Обед							
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	0,7	0,1	2,3	14
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,2	5,8	13,2	116
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	10,3	21,4	0,2	235
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,1	9,7	37	268
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,6	83
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	60	7,2	1,8	31,2	168
Итого				29,5	39	103,5	884
Цена за единицу услуги "обед" - 110,00 руб.							
Всего				54,9	69,3	178,6	1555

Повар *Варасова* (*В*)