ИП Пономаренко Р.А.

Утверждаю

Директор школы № 3

МЕНЮ

"18" Апреля 2023 г.

7-11 лет

2 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Завтрак					
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	10,3	21,4	0,2	235
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ	150	6,3	9,1	38,5	261
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,6	83
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	50	6	1,5	26	140
Итого				**24,7**	**37,5**	**88,9**	**790**
Цена за единицу услуги "завтрак" - 95,00 руб.							
		Обед					
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,9	3,7	4,9	56
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	3,6	2,9	19,2	117
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	17,7	22,7	30,8	397
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		10,1	41
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	9,8	47
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	80	9,6	2,4	41,6	224
Итого				**32,4**	**32,1**	**116,4**	**882**
Цена за единицу услуги "обед" - 110,00 руб.							
Всего				**57,1**	**69,6**	**205,3**	**1672**

Повар Тарасова ( )