

ИП Пономаренко Р.А.

Утверждаю



Директор школы № 3

# МЕНЮ

" 19 " Апрель 2023 г.

7-11 лет

3 день

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
			15	3,5	4,4		55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	200	5,5	10,4	40,4	278
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	0,2		10,1	41
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	75	9	2,3	39	210
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ		18,3	25,4	89,6	659
<b>Итого</b>							
Цена за единицу услуги "завтрак" - 95,00 руб.							
<b>Обед</b>							
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,5	0,1	1,5	8
2022	4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	250	2,8	2,9	24	133
2017	284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	170	19,4	27,5	21,9	412
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	90	10,8	2,7	46,8	252
<b>Итого</b>							
Цена за единицу услуги "обед" - 110,00 руб.							
<b>Всего</b>				<b>51,8</b>	<b>58,6</b>	<b>193,5</b>	<b>1503</b>

Повар Гарасова ( Р )