

Утверждаю

ИП Пономаренко Р.А.

Директор школы № 3



**МЕНЮ**

" 26 " Апрель 2023 г.

**7-11 лет**

**8 день**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
			15	3,5	4,4		55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)					75
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	61
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	5,6	10,6	32,1	247
2021	11	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,4	2,4	17,5	106
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	50	6	1,5	26	140
				<b>23,5</b>	<b>31,7</b>	<b>76</b>	<b>684</b>
<b>Итого</b>							
Цена за единицу услуги "завтрак" - 95,00 руб.							
<b>Обед</b>							
			60	1	3	5	53
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ					147
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,8	5,4	18,9	
2005	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	11,8	5,9	1,9	108
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	150	2,9	10,6	21	196
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	90	10,8	2,7	46,8	252
				<b>32,3</b>	<b>27,6</b>	<b>103,3</b>	<b>795</b>
<b>Итого</b>							
Цена за единицу услуги "обед" - 110,00 руб.							
				<b>61,5</b>	<b>70,1</b>	<b>204,7</b>	<b>1711</b>
<b>Всего</b>							

Повар Дарковская ( [Signature] )