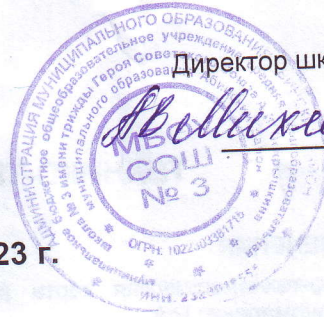


ИП Пономаренко Р.А.

Утверждаю

Директор школы № 3



МЕНЮ

" 5 " Мая 2023 г.

7-11 лет

5 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,1	8,2	88
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	17,7	22,7	30,8	397
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	50	6	1,5	26	140
				25,3	29,3	74,7	664
Итого							
Цена за единицу услуги "завтрак" - 95,00 руб.							
Обед							
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	0,7	0,1	2,3	14
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,8	5,4	18,9	147
2011	269	БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	12,2	22,5		251
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ	150	6,3	9,1	38,5	261
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,6	83
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	60	7,2	1,8	31,2	168
				33,2	39,1	110,5	924
Итого							
Цена за единицу услуги "обед" - 110,00 руб.							
Всего				58,5	68,4	185,2	1588

Повар Шарасова ()