

Утверждаю

ИП Пономаренко Р.А.

Директор школы № 3

МЕНЮ

" 10 " *Мая* 2023 г.



7-11 лет

8 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
			15	3,5	4,4		55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	40	4,9	4,5	0,3	61
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	200	5,6	10,6	32,1	247
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	3,4	2,4	17,5	106
2021	11	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	50	6	1,5	26	140
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ		23,5	31,7	76	684
Итого							
Цена за единицу услуги "завтрак" - 95,00 руб.							
Обед							
			60	1	3	5	53
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	250	5,8	5,4	18,9	147
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	95	11,8	5,9	1,9	108
2005	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	150	2,9	10,6	21	196
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	200			9,7	39
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	90	10,8	2,7	46,8	252
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ		32,3	27,6	103,3	795
Итого							
Цена за единицу услуги "обед" - 110,00 руб.							
				61,5	70,1	204,7	1711
Всего							

Повар

Розенко

(*Р*)