



## МЕНЮ

" 10 " Мая 2023 г.

7-11 лет

8 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4	6,1	10,5	114
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	5,6	10,6	32,1	247
2021	11	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,4	2,4	17,5	106
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59
				<b>19,8</b>	<b>23,8</b>	<b>72,9</b>	<b>587</b>
Итого							
Цена за единицу услуги "завтрак" - 95,00 руб.							
<b>Обед</b>							
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	5	53
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,8	5,4	18,9	147
2005	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	12,9	6	8,7	140
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	150	3,2	10,6	23	205
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,1	0,1	27,9	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
				<b>29,4</b>	<b>25,8</b>	<b>125,6</b>	<b>858</b>
Итого							
Цена за единицу услуги "обед" - 110,00 руб.							
<b>Полдник</b>							
2023	63	СЛОЙКА С КЛЮКВОЙ	70	3,5	10,1	18,9	204
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)	180	5	4,5	8,1	102
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	100	0,4	0,3	10,3	47
				<b>8,9</b>	<b>14,9</b>	<b>37,3</b>	<b>353</b>
Итого							
Цена за единицу услуги "полдник" - 70,00 руб.							
<b>Всего</b>				<b>58,1</b>	<b>64,5</b>	<b>235,8</b>	<b>1798</b>

Повар

ГарасоваД