

## МЕНЮ

" 22 " Мая 2023 г.

7-11 лет

6 день

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур                 | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|---------------------|---|-------|-------------------|-------------|------------------|--|
|   |                     |   |       | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                                |                     |   |       |                   |             |                  |  |
| 2005  | 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                        | 150   | 26,8              | 18,6        | 15,5             | 343                                      |
|   |                     | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ                            | 30    | 2,1               | 2,5         | 16,2             | 95                                       |
| 2021  | 8                   | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200   | 0,2               |             | 10,1             | 41                                       |
| 2011  | 338                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                      | 100   | 0,4               | 0,4         | 9,8              | 47                                       |
| 2008  |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 30    | 2,3               | 0,2         | 15,1             | 71                                       |
| Итого   |                     |   |       | <b>31,8</b>       | <b>21,7</b> | <b>66,7</b>      | <b>597</b>                               |
| Цена за единицу услуги "завтрак" - 95,00 руб. |                     |   |       |                   |             |                  |  |
| <b>Обед</b>                                   |                     |   |       |                   |             |                  |  |
| 2008  |                     | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ         | 60    | 1,1               | 5,3         | 4,6              | 71                                       |
| 2011  | 103                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250   | 2,8               | 2,8         | 20,2             | 118                                      |
| 2011  | 259                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                         | 170   | 15,7              | 17,6        | 16,1             | 287                                      |
| 2021  | 10                  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ              | 200   |                   |             | 9,7              | 39                                       |
| 2008  |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 50    | 3,8               | 0,3         | 25,1             | 118                                      |
| 2008  |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 30    | 2                 | 0,3         | 12,7             | 61                                       |
| Итого   |                     |   |       | <b>25,4</b>       | <b>26,3</b> | <b>88,4</b>      | <b>694</b>                               |
| Цена за единицу услуги "обед" - 110,00 руб.   |                     |   |       |                   |             |                  |  |
| <b>Полдник</b>                                |                     |   |       |                   |             |                  |  |
| 2023  | 55                  | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И<br>ИЗЮМОМ             | 100   | 16,8              | 12,6        | 26               | 286                                      |
| 2011  | 386                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ<br>(ЙОГУРТ)           | 200   | 5,6               | 5           | 9                | 113                                      |
| Итого   |                     |   |       | <b>22,4</b>       | <b>17,6</b> | <b>35</b>        | <b>399</b>                               |
| Цена за единицу услуги "полдник" - 70,00 руб. |                     |   |       |                   |             |                  |  |
| Всего   |                     |   |       | <b>79,6</b>       | <b>65,6</b> | <b>190,1</b>     | <b>1690</b>                              |

Повар

Парасова