

ИП Пономаренко Р.А.

Утверждаю




Директор школы № 3

**МЕНЮ**  
" 22 " Мая 2023 г.

7-11 лет

6 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2005	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	25,9	18,5	9,3	314
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,1	2,5	16,2	95
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		10,1	41
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	9,8	47
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	30	3,6	0,9	15,6	84
<b>Итого</b>				<b>32,2</b>	<b>22,3</b>	<b>61</b>	<b>581</b>
Цена за единицу услуги "завтрак" - 95,00 руб.							
<b>Обед</b>							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	3,6	2,9	19,2	117
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	16,1	18	17,2	296
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	80	9,6	2,4	41,6	224
<b>Итого</b>				<b>30,4</b>	<b>28,6</b>	<b>92,3</b>	<b>747</b>
Цена за единицу услуги "обед" - 110,00 руб.							
<b>Всего</b>				<b>62,6</b>	<b>50,9</b>	<b>153,3</b>	<b>1328</b>

Повар Парасова (  )