

Директор школы №

МЕНЮ" 1 " сентября 2023 г.

7-11 лет

5 день

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2023	103	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	5,30	76,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	17,60	22,60	30,80	397,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	50	6,00	1,50	26,00	140,00
Итого				25,20	29,20	71,80	652,00
Цена за единицу услуги "завтрак" - 95,00 руб.							
Обед							
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	0,70	0,10	2,30	14,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,70	5,40	18,90	147,00
2011	269	БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	12,30	22,50	0,00	251,00
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ	150	6,30	9,00	38,50	260,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	60	7,20	1,80	31,20	168,00
Итого				33,20	39,00	111,10	926,00
Цена за единицу услуги "обед" - 115,00 руб.							
Всего				58,40	68,20	182,90	1 578,00

Повар

Полосова И.А.