



МЕНЮ

" 4 " сентября 2023 г.

7-11 лет

6 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	200	8,00	11,20	42,50	303,00
			40	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	200	0,20	0,00	10,10	41,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	30	3,60	0,90	15,60	84,00
				17,20	17,00	78,30	536,00
Итого							
Цена за единицу услуги "завтрак" - 95,00 руб.							
Обед							
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,20	5,80	13,10	116,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	16,10	18,00	17,20	296,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	80	9,60	2,40	41,60	224,00
				28,40	26,30	83,10	683,00
Итого							
Цена за единицу услуги "обед" - 115,00 руб.							
Всего				45,60	43,30	161,40	1 219,00

Повар

Щерасова Д.