

Утверждаю

ИП Пономаренко Р.А.

Директор школы № 3

# МЕНЮ

" 5 " сентября 2023 г.

7-11 лет



## 7 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	12,50	16,50	1,00	202,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,20	5,10	21,50	145,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	50	6,00	1,50	26,00	140,00
<b>Итого</b>				<b>23,20</b>	<b>23,40</b>	<b>70,20</b>	<b>581,00</b>
Цена за единицу услуги "завтрак" - 95,00 руб.							
<b>Обед</b>							
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	0,70	0,10	2,30	14,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	3,60	2,90	19,20	117,00
2011	270	КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	9,90	16,60	0,10	189,00
2021	3	РИС С ОВОЩАМИ	150	3,40	4,30	31,60	179,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	10,10	41,00
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	60	7,20	1,80	31,20	168,00
<b>Итого</b>				<b>25,00</b>	<b>25,70</b>	<b>94,50</b>	<b>708,00</b>
Цена за единицу услуги "обед" - 115,00 руб.							
<b>Всего</b>				<b>48,20</b>	<b>49,10</b>	<b>164,70</b>	<b>1 289,00</b>

Повар

*Шерасова* \_\_\_\_\_