

Утверждаю

ИП Пономаренко Р.А.

Директор школы № 3

МЕНЮ

" 6 " сентября 2023 г.

7-11 лет



8 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,50	4,40	0,00	55,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	5,70	10,60	32,00	247,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	10,10	41,00
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	75	9,00	2,30	39,00	210,00
Итого				18,50	25,60	81,20	628,00
Цена за единицу услуги "завтрак" - 95,00 руб.							
Обед							
2023	103	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	5,30	76,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,70	5,40	18,90	147,00
2005	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	11,80	5,90	1,90	108,00
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	150	3,00	10,60	21,00	196,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	90	10,80	2,70	46,80	252,00
Итого				32,90	29,70	103,60	818,00
Цена за единицу услуги "обед" - 115,00 руб.							
Всего				51,40	55,30	184,80	1 446,00

Повар Барасова И.И.