



## МЕНЮ

" 7 " сентября 2023 г.

7-11 лет

9 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,10	5,30	4,60	55,00
2011	270	КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	9,90	16,60	0,10	189,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	3,50	8,00	36,40	232,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	50	6,00	1,50	26,00	140,00
<b>Итого</b>				<b>21,50</b>	<b>31,60</b>	<b>87,30</b>	<b>702,00</b>
Цена за единицу услуги "завтрак" - 95,00 руб.							
<b>Обед</b>							
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,50	0,10	1,50	8,00
2022	4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	250	2,80	2,90	23,90	133,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	170	14,40	18,50	15,20	286,00
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)	180	5,00	4,50	8,10	102,00
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	90	10,80	2,70	46,80	252,00
<b>Итого</b>				<b>33,50</b>	<b>28,70</b>	<b>95,50</b>	<b>781,00</b>
Цена за единицу услуги "обед" - 115,00 руб.							
<b>Всего</b>				<b>55,00</b>	<b>60,30</b>	<b>182,80</b>	<b>1 483,00</b>

Повар Россова