




МЕНЮ

" 8 " сентября 2023 г.

7-11 лет

10 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,40	6,10	8,30	93,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	17,60	22,60	30,80	397,00
2021	11	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,40	2,40	17,50	106,00
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	50	6,00	1,50	26,00	140,00
Итого				28,40	32,60	82,60	736,00
Цена за единицу услуги "завтрак" - 95,00 руб.							
Обед							
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	0,70	0,10	2,30	14,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	3,60	2,90	19,20	117,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	10,30	21,40	0,20	234,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,20	9,70	37,00	268,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	60	7,20	1,80	31,20	168,00
Итого				31,00	36,10	110,10	887,00
Цена за единицу услуги "обед" - 115,00 руб.							
Всего				59,40	68,70	192,70	1 623,00

Повар Щербакова ()