

ИП Пономаренко Р.А.

Утверждаю



Директор школы № 3

МЕНЮ

" 12 " сентября 2023 г.

7-11 лет

2 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	7,18	1,10	5,30	4,60	55,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	71,13	10,30	21,40	0,20	234,00
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ	150	15,05	6,30	9,00	38,50	260,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	28,80	1,00	0,20	20,20	86,00
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	50	2,50	6,00	1,50	26,00	140,00
Итого				124,66	24,70	37,40	89,50	775,00
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	9,16	0,80	3,70	5,00	56,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	17,53	3,60	2,90	19,20	117,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	67,22	17,60	22,60	30,80	397,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	10,10	41,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	15,33	0,40	0,40	9,80	47,00
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	80	4,00	9,60	2,40	41,60	224,00
Итого				114,58	32,20	32,00	116,50	882,00
Всего				239,24	56,90	69,40	206,00	1 657,00

Повар

Ткачкова И.Г.