

**МЕНЮ**" 15 " сентября 2023 г.

7-11 лет

**5 день**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                            | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |   |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |   |       |               |                   |              |               |                               |
| 2023             | 103           | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                     | 100   | 10,99         | 1,60              | 5,10         | 5,30          | 76,00                         |
| 2011             | 291           | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                 | 170   | 67,22         | 17,60             | 22,60        | 30,80         | 397,00                        |
| 2021             | 10            | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                   | 200   | 3,39          | 0,00              | 0,00         | 9,70          | 39,00                         |
| 2022             | 101           | ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ                              | 50    | 2,50          | 6,00              | 1,50         | 26,00         | 140,00                        |
| <b>Итого</b>     |               |   |       | <b>84,10</b>  | <b>25,20</b>      | <b>29,20</b> | <b>71,80</b>  | <b>652,00</b>                 |
| <b>Обед</b>      |               |   |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 71            | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 60    | 9,09          | 0,70              | 0,10         | 2,30          | 14,00                         |
| 2011             | 102           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ                   | 250   | 8,65          | 5,70              | 5,40         | 18,90         | 147,00                        |
| 2011             | 269           | БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)      | 95    | 69,48         | 12,30             | 22,50        | 0,00          | 251,00                        |
| 2011             | 171.4         | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ                      | 150   | 15,05         | 6,30              | 9,00         | 38,50         | 260,00                        |
| 2011             | 389           | СОК ФРУКТОВЫЙ                                 | 200   | 28,80         | 1,00              | 0,20         | 20,20         | 86,00                         |
| 2022             | 101           | ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ                              | 60    | 3,00          | 7,20              | 1,80         | 31,20         | 168,00                        |
| <b>Итого</b>     |               |   |       | <b>134,07</b> | <b>33,20</b>      | <b>39,00</b> | <b>111,10</b> | <b>926,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |   |       | <b>218,17</b> | <b>58,40</b>      | <b>68,20</b> | <b>182,90</b> | <b>1 578,00</b>               |

Повар

Шаросова