



Директор школы № 2

МЕНЮ

" 19 " сентября 2023 г.

7-11 лет

7 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	8,18	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	58,20	12,50	16,50	1,00	202,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	24,74	3,20	5,10	21,50	145,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	28,80	1,00	0,20	20,20	86,00
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	50	2,50	6,00	1,50	26,00	140,00
Итого				122,42	23,20	23,40	70,20	581,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	9,09	0,70	0,10	2,30	14,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	17,53	3,60	2,90	19,20	117,00
2011	270	КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	80,20	9,90	16,60	0,10	189,00
2021	3	РИС С ОВОЩАМИ	150	12,40	3,40	4,30	31,60	179,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	10,10	41,00
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	60	3,00	7,20	1,80	31,20	168,00
Итого				123,56	25,00	25,70	94,50	708,00
Всего				245,98	48,20	49,10	164,70	1 289,00

Повар

Терасова (подпись)