


**МЕНЮ**" 21 " сентября 2023 г.

7-11 лет

9 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	7,18	1,10	5,30	4,60	55,00
2011	270	КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	81,90	9,90	16,60	0,10	189,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	17,19	3,50	8,00	36,40	232,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	28,80	1,00	0,20	20,20	86,00
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	50	2,50	6,00	1,50	26,00	140,00
<b>Итого</b>				<b>137,57</b>	<b>21,50</b>	<b>31,60</b>	<b>87,30</b>	<b>702,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	8,18	0,50	0,10	1,50	8,00
2022	4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	250	12,42	2,80	2,90	23,90	133,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	170	54,72	14,40	18,50	15,20	286,00
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)	180	20,59	5,00	4,50	8,10	102,00
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	90	4,50	10,80	2,70	46,80	252,00
<b>Итого</b>				<b>100,41</b>	<b>33,50</b>	<b>28,70</b>	<b>95,50</b>	<b>781,00</b>
<b>Всего</b>				<b>237,98</b>	<b>55,00</b>	<b>60,30</b>	<b>182,80</b>	<b>1 483,00</b>

Повар Баранов (  )