

**МЕНЮ**

" 29 " сентября 2023 г.

7-11 лет

5 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2023	103	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	10,99	1,60	5,10	5,30	76,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	67,22	17,60	22,60	30,80	397,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,39	0,00	0,00	9,70	39,00
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	50	2,50	6,00	1,50	26,00	140,00
Итого				84,10	25,20	29,20	71,80	652,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	9,09	0,70	0,10	2,30	14,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	8,65	5,70	5,40	18,90	147,00
2011	269	БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	69,48	12,30	22,50	0,00	251,00
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ	150	15,05	6,30	9,00	38,50	260,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	28,80	1,00	0,20	20,20	86,00
2022	101	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	60	3,00	7,20	1,80	31,20	168,00
Итого				134,07	33,20	39,00	111,10	926,00
Всего				218,17	58,40	68,20	182,90	1 578,00

Повар

*Шарасова**(Signature)*